CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana: 30 de julho a 03 de agosto** | | | | | |
| **LANCHE**  **DA ESCOLARIDADE**  **MANHÃ**  **E TARDE** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Bisnaguinha com Manteiga  Suco de Fruta  Fruta | Pão de Queijo  Suco de Fruta  Fruta | Biscoito Rosquinha  Iogurte de Fruta  Fruta | Bolo  Suco de fruta  Fruta | Mini Salgado de Forno  Suco de Fruta  Fruta |

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana: 30 de julho a 03 de agosto** | | | | | |
| **COLAÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Fruta | Cereal Matinal com Leite  (opção: fruta) | Fruta | Iogurte com Frutas | Fruta |
| **ALMOÇO** | Espinafre Refogado  Carne Moída ao Molho  Macarrão  Arroz (opção)/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Alface Picado  Frango Desfiado  Milho Cozido  Arroz/Feijão Mulatinho  Suco de fruta  Fruta | Salada de Brócolis  Peixe Grelhado  Purê de Abóbora  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Tomate sem semente em pedaços  Frango Assado  Cenoura e Beterraba Refogadas  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Salada de Alface e Rúcula  Kibe de Forno  Farofa de Legumes  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta |
| **JANTAR** | Couve Refogada  Frango Grelhado  Arroz/Feijão  Suco de Fruta  Fruta | Purê de Inhame  Carne Assada  Arroz/Feijão  Suco de Fruta  Fruta | Alface e Agrião Picados  Picadinho de Frango  Arroz/Feijão  Suco de fruta  Fruta | Sopa de Legumes, Macarrão e Carne  Suco de fruta  Fruta | Legumes Cozidos  Frango Ensopado  Arroz/Feijão  Suco de Fruta  Fruta |

ATENÇÃO!

• O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.

• Substituto do lanche: biscoito de maisena.

• Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.

* Substito do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.

• A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira

CRN 4: 13100459